

南風～ふえーぬかじ～

第7号

夏本番! 「過ごし方」ポイント3

暑い夏が今年もやってきました。「夏を制すものは〇〇を制す」という言葉を聞いて久しくなりましたね。最初は某進学塾の「受験」にむけての合言葉だったところから、夏に努力をすることができれば「人は大きく成長できる」とさまざまな場面で使用されております。

さて、そんな暑い夏の過ごし方を、進路室からも3つのポイントにしてお届けしていきます。

ポイント1「勉強の計画」

夏休みの勉強計画は、学習の効率を向上させるだけでなく、学習習慣を確立し、自己管理能力を養うことに役立ちます。学習習慣・管理能力を訓練し学習することで、学習の遅れを取り戻したり、自信を高めたりすることもできます。授業の遅れを取り戻すには今しかない!



ポイント2「将来を見つめる」

普段とは違うリズムで過ごしていくため、自分の時間も確保できます。将来をみつめ、学習に専念するのもいいですが、関連するイベントに参加していくと自らの視野を広げるきっかけとなります! 講座を受ける・オープンキャンパスに行く・コンクールなどにチャレンジするのもおすすめです!



ポイント3「体調管理」

健康な体と心があってこそ、充実した夏休みを過ごせます。暑さや湿度が高い夏は、熱中症や夏風邪にかかりやすい季節です。適切な水分補給や栄養バランスのとれた食事、適度な運動や休息が必要です。屋外での活動は、こまめな水分補給を心がけよう。さらに、十分な睡眠をとり、体力を回復させることも忘れずに。



夏の過ごし方も、一人で悩まず、
保護者・担任・進路部・友人にどんどん相談です。



3年生へ届け「巨大絵馬」登場!

美術部ご協力のもと、巨大絵馬が完成! 生徒玄関にも数日掲示し、3年生への「受験応援メッセージ」をもらいました。3年生のみなさんに、後輩たち、先生方の想いを届けたいと思います。

推薦型入試...面接・プレゼン・小論文...

7月も半ば、3年生は受験にむけて学習に励んでいるところだと思いますが、いよいよ推薦入試型は夏から本番!
入試形式に合わせて、それぞれの対策をすすめていきましょう!
合格へ向けて全力・全集中で取り組んでいってください。

・7月19日(金)

1学期終業式

・7月30日~31日

河合共テ模試(希望)

・8月6日(火)

第一学習社 小論文模試(3年生希望)

