

## 南風～ふえーぬかじ～

令和6年12月24日(火)

## 2学期終業式！1年の計は元旦にあり！！

24日、2学期終業式を迎え、2024年も年末となりました。今年はどうのような年となったでしょうか。今年の学び残しは、今年のうちに取り返しておきましょう。そして、進路について振り返る良い機会です。ご家庭でも、今年の学びや進捗を確認し、次のステップに向けた計画を立てましょう。

さて、計画と言えば、この時期になるとよく耳にする「一年の計は元旦にあり」という言葉！もともとは中国、明代の書物『月令広義』のなかにあり、初めに計画を立てることで日々の過ごし方がかわっていくという内容のお話となっています。日本では「三本の矢」で有名な、戦国武将・毛利元就も物事は最初が肝心であると、この言葉を引用したとされています。

2025年！日本も大きく変わろうとしている今日この頃！みなさんはどのような目標をたてて臨んでいきますか。進路指導部も皆さんの目標の助けになっていけたらと思っています！

## 冬休みの過ごし方～進路 coacher～

冬休み、25日～5日までの12日間（288時間）どのように過ごすか決まっていますでしょうか？Fノート活用していますでしょうか。毎月、進路指導部では朝の10分間程度、各クラスを訪問し、日程や意識の指針をお話する「進路 coacher」を実施しています。皆さんのクラスにも、進路部の先生がやってきたはずですよ。学習に必要不可欠な「集中力」を高めるには、前向きに取りくめる工夫が大切です。Fノートを活用して、未来の自分に目を向けて成長を楽しんでいきましょう。



・12月25日(水)～5日(日)

冬休み

・1月6日(月)

始業式

・1月15・16日(水・木)

1月記述模試

※1年生・2年生、コース単位で日程が違います。

・1月17日(金)

第3回英語検定1次

・1月18日・19日(土・日)

令和7年度大学入学共通テスト

※3年生のみなさん、全力で取り組んでいると思いますが、体調には気を付けてベストを尽くしてください！！



本当にですか～？

## 「冬休み」スマホとの向き合い方！！

DSソフト「脳トレ」シリーズ監修の川島教授（東北大学教授）らの研究によると、スマホ（インターネット接続できる媒体）を長時間使用するほど、学力への悪影響がでるとの見解が！「それはそうだろうな…」と、イメージとしてはもちろんありますが、なかなか便利なものは手放しがたい！現役東大生の受験期スマホ使用率「79%」なんて情報もありますし…要するにスマホとの向き合い方！使い方をどうするか！！目標をたてながらそのような視点も考えてみましょう！！